

Tiffany Diderich : passionnée et persévérante

A 24 ans, Tiffany Diderich, membre du karaté club portoïis, vient de monter sur le podium pour sa performance.

Elle a commencé le karaté à l'âge de 5 ans. « C'est maman, au départ, qui voulait que je fasse un sport de défense et depuis, je n'ai pas arrêté. C'est grâce à elle que je suis arrivée à ce niveau, elle m'a toujours poussée à continuer et à faire de mon mieux, je ne la remercierai jamais assez.

Pour moi, ce sport c'est une passion. Le karaté prend une grande place dans ma vie, grâce à Jean-Paul avec qui j'en fais, depuis le début, mais aussi à Sébastien qui m'a permis d'arriver à ce niveau...

Après une rupture des ligaments croisés, je n'avais pas remis les pieds sur un tatami pendant 5 ans. Mon but est d'en faire le plus longtemps possible et surtout monter en grade. Dans la vie, je suis en restauration à temps partiel et je suis des

cours du soir en esthétique », explique Tiffany qui fait la fierté de ses deux professeurs Jean-Paul et Sébastien Uhring.

Qualifiée pour le championnat karaté de Lorraine le 4 février

« Devenue championne départementale de karaté, elle vient de se qualifier pour le championnat de Lorraine qui va se dérouler à Pont-à-Mousson le 4 février », explique Sébastien Uhring. « Son parcours restera mémorable, notamment par sa remontée au score pour arriver dans les dernières secondes à marquer, sur le gong, le point décisif ».

Ce parcours illustre parfaitement la personnalité de Tiffany : persévérante et passionnée.

Tom Chaty, dans la catégorie cadet et qui a terminé 5^e ainsi que Paul Roger, qui se classe 2^e pour sa première compétition, ont également participé à la compétition.



Tiffany Diderich, championne départementale de karaté, entourée de ses deux professeurs Jean-Paul et Sébastien.