

## PASSION FAMILIALE LES UHRING ET LE KARATÉ



Son palmarès est impressionnant : vice-champion de France de karaté jitsu, double finaliste de la coupe de France kata équipe, 2 fois 2e au championnat de France corporatif, 8 fois champion de Lorraine de kata individuel, triple champion de Lorraine kata équipe. 5e à la coupe de France kumité/kata. Vainqueur de la coupe internationale du Luxembourg.

Une dynastie et un destin ?

LE KARATÉ, SÉBASTIEN Uhring est tombé dedans depuis sa plus tendre enfance. En effet, il est le fils de Jean-Paul Uhring qui vient tout juste de passer son 6e dan et qui porte désormais la ceinture rouge et blanche. Sébastien est sur ses traces.

La hiérarchie est respectée chez les Uhring, puisque le 25 janvier, père et fils se sont rendus à l'Institut national du Judo à Paris devant les grands Maîtres japonais afin, pour Sébastien, de présenter trois épreuves : « La première, explique-t-il, est la partie technique, qui permet de démontrer l'ensemble des connaissances du karaté, la deuxième est une épreuve de démonstration de katas. Le kata est un enchaînement de techniques réalisées dans le vide simulant un combat réel. Les mouvements exécutés dans les katas, seuls, peuvent ensuite être mis en applications avec un partenaire de votre choix. La troisième épreuve est carrément une épreuve de combat avec un adversaire imposé ».

Sébastien explique son parcours, dès l'âge de 6 ans, il est monté sur les tatamis, il voulait suivre les traces de son père : « Sans y être obligé, dit-il, simplement par envie, j'avais pris le virus ».

### Un des plus jeunes 5e dan de France

Dès lors les kimonos de toutes tailles se sont succédé avec les différentes couleurs de ceintures. « Nous sommes passés d'un loisir au départ à une passion. » Sébastien est à 32 ans un des plus jeunes 5e dan de France.

Il se destine désormais plus à l'enseignement qu'à la compétition.

Il est l'un des fleurons du KC de Saint-Nicolas-de-Port et entraîne les différentes sections avec Jean-Paul et un autre moniteur, Joël Lebas.