

# UN KARATÉKA HORS PAIR



Après avoir baigné 45 ans dans le karaté, Jean-Paul Uhring, en est devenu un personnage incontournable. Ce sportif et professeur accompli ne compte pas ses heures pour entraîner et coacher ses élèves. Il vient un peu par hasard au karaté par l'intermédiaire d'un ami qui l'attire au dojo de Varangéville. Un peu déçu le premier jour parce qu'il n'avait pas pu vraiment combattre, mais simplement apprendre quelques mouvements techniques, il décide néanmoins, après un entretien avec son professeur, de poursuivre l'aventure. Élève doué, il progresse et gravit rapidement les étapes, porte tour à tour les différentes ceintures.

C'est en 1970 que Jean-Paul Uhring rencontre le maître japonais Murakami lors d'un stage à Metz. Il passera d'ailleurs sa ceinture noire (1er dan) devant lui à Paris en 1972. Ayant toujours en tête l'idée de développer le Karaté et notamment le style Shotokaï, Jean-Paul ouvrira une section Karaté à Varangéville. En 2010, il fondera le Karaté Club Saint-Nicolas-de-Port. Combattant dans l'âme, il sera deux fois champion de Lorraine, une fois champion de France méthode Shotokaï et a été membre de l'équipe de Lorraine.

Son meilleur souvenir : « La rencontre entre la Lorraine et l'équipe nationale d'Italie, en entendant la Marseillaise nous avions les poils qui se hérissaient », dit-il. Après avoir obtenu son 5e dan, il est reconnu par la ligue de Lorraine de Karaté comme expert du style Shotokaï. Il est nommé responsable du Multi-styles en Lorraine dans le but de faire découvrir les différents styles de karaté. Il fait partie des fondateurs du "collectif" Shotokaï (regroupant les Experts Shotokaï du pays) au sein de la Fédération française de Karaté. Enfin, Jean-Paul est titulaire du Diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport et rentre de Paris où il a été reçu à son 6e dan avec mention très bien devant les grands maîtres Japonais. Il portera désormais une ceinture rouge et blanche sur les tatamis.